

# SKI MARATHON nord for polarcirklen

Deltager dagbog og foto af Zdenek Lycka, Foto Zdenek Lycka and ACR



Arctic Circle Race, som fandt sted 9. - 11. april i Sisimiut, betragtes som et af de hårdeste, men også smukkeste skiløb i verden. Deltagerne skal løbe 160 km klassisk stil over tre dage, overnatte to

gange i ekstrem kulde i telt og selv lave deres mad.

Jeg havde nøje forberedt mig til løbet i Grønland. I januar i Beskydy-bjergene i Tjekkiet, den først søndag i marts Vasaløbet i Sverige (90 km) og i slutningen

af marts løb jeg på ski fra nord til syd i den norske Hardangervidda nationalpark. Arctic Circle Race var derfor en naturlig kulmination på dette års sæson.

## Det begyndte allerede på flyet

På flyet fra København til Kangerlussuaq tænkte jeg, at jeg nok var eneste tjekkiske deltager, men da jeg så side-mandens pas og hørte én sige »Stan-da«, var kimen til det tjekkiske team

lagt: Stanislav Bartušek, sportsjournalist og deltager fra Tjekkisk TV, Jiri Cech fra det nordlige Moravia og mig fra København. Ved startlinien dukkede også Klaus Jeckel fra Železná Ruda op og deltog under tjekkisk flag, selvom han som



Typisk Grønlands landskab.

Typical Greenlandic scenery.

Lejren i fugleperspektiv.

The bird's eye view of the camp.





### Sisimiut

Efter et ophold i den internationale lufthavn Kangerlussuaq fortsatte vi med indenrigsfly til den næststørste by i Grønland, Sisimiut, som frit oversat betyder: »Folket ved rævehulerne«. Byen

med 5.500 indbyggere ligger 40 km nord for polarcirklen og især karakteriseret ved fjeldet »Kællingehætten« og et utal hylende hunde, der laver utroligt intense koncerter.

Det officielle program for dette 14.

Arctic Cirkel Race startede med en gudstjeneste i Sisimiut kirke, hvorefter deltagerne gik i procession til det tekniske college, hvor der blev afholdt en obligatorisk introduktion for alle 101 registrerede deltagere.

### Sikkerhed

Inden løbet fik alle deltagerne udleveret en sikkerhedspakke til overlevelse i det barske Arktis, bestående af et termotæppe, en orange rygsæk og en fløjte. Sikkerheden er en af ACRs allerhøjeste

prioriteter, hvilket også havde konsekvenser for dette års løb. På grund af usikker is på de omkringliggende fjorde var vi tvunget til at løbe alle 160 km i et område tæt på Sisimiut. Jo mere vi nød de stejle pister, der gik fra 0 til

600 meter over havets overflade på nogle få kilometer, jo vildere gik turen nedad, hvilket for mange af os, var ensbetydende med styrt og skrammede ansigter. På ét sted var der et skilt med »Ski af«. Arrangørerne checkede efter

### OM SKRIBENTEN

Zdenek Lycka er til daglig Ambassadør for den Tjekkiske Republik i KBH.

### SE MERE

[www.mzv.cz/copenhagen](http://www.mzv.cz/copenhagen)



Køkken og spisestue.

Kitchen and dining room

Toiletterne i lejren.

Toilets in the camp.





På vej til kirken.

On the way to church.

og truede endda med eksklusion fra racet. Alligevel lykkedes det mange af deltagerne at falde, selv med skiene i hænderne.

Hver dag blev der udpeget et såkaldt »point of no return« f.eks. en tidsfrist, hvor alle deltagere skulle have passeret et checkpoint på, ellers blev de ekskluderet fra løbet. Jan Sort, en af arrangørerne af ACR, forklarede at forfrosne og udmattede løbere ikke altid tænker rationelt, og slet ikke når en snestorm raser omkring dem, og derfor er man nødt til at indføre meget strenge regler for løbet.

Det obligatoriske udstyr, som blev nøje checket inden løbet, består i øvrigt af en sovepose, der kan klare ned til minus 30 grader, og et godt liggeunderlag.

#### Teltlejren

Efter mere end 50 kms gentagende op- og nedture med en rygsæk, der vejede mindst 5 kilo hvilket blev tjekket hver dag ved starten, så vi alle frem til en pause. Efter første og anden etape fik vi 15 minutters massage i teltlejren, men derefter var du nødt til at klare alting selv.

Du finder din sovepose, liggeunderlag og rygsæk med tørt tøj og mad, som blev kørt til lejren med snescootere eller hundeslæder. I et stort, opvarmet telt skifter du tøj og tørrer det våde tøj og skistøvlerne. I et andet stort telt kan du lave din mad. Hver deltager får en gryde og koldt og varmt vand til rådighed.

Teltlejren er etableret på en frossen sø, og det sker af to årsager: først og fremmest vandforsyning til madlavningen, og dernæst for at sikre teltene forsvarligt. Gentagende gange før har en pludselig snestorm nemlig revet

teltene op og spredt dem over et større område. Teltene var tomands-telte og allerede sat op i lejren ved ankomsten. Transportable toiletter var etableret i fire hytter med en vandvarmer og en vask ovenover en plastikpose, der jævnligt blev skiftet ud.

Den værste følelse i de næste tre dage var, at du ikke kunne blive vasket ordentligt. Der var minus 22 grader C i lejren om morgenen og hundene, der lå i sneen tæt på lejren, hylede hele natten. Det var ikke for ingenting, at teltet var udstyret med fire ørepropper.



Martina og Martin med det tjekkiske flag.

Martina and Martin with the Czech flag.

#### Vejvisning og god forplejning

Under anden dags løb foretog arrangørerne en hidtil uset ting. Den første gruppe af løbere var så hurtige, at de nåede til den første kontrol, før de lokale kontrollører kom frem, og Sergei Spirin fra Yekaterinburg, der var forrest i feltet, drejede til venstre i stedet for til højre. Efter mindre end to kilometer lykkedes det arrangørerne på snescooter at lede den forreste gruppe i den modsatte retning, og os – noget langsommere deltagere – drejede også og sparede et par kilometer. Bortset fra denne lille hændelse var løbet godt organiseret, hele ruten var markeret med flag, og for hver 9.-10. kilometer var der forsyningsposter, der uddelte juice, vand, chokolade og boller. Arrangørerne havde også tænkt på den miljømæssige dimension; ved posterne var der ikke store stakke af plastikkrus efterladt efter deltagerne, som man ser det ved andre langdistanceløb, fordi hver deltager drak af sit eget krus.

#### Resultaterne

Ved ACR 2010 gennemførte 67 mænd og 17 kvinder fra de 14 lande Østrig, Tjekkiet, Danmark, Grønland, Finland,

Frankrig, Tyskland, Italien, Letland, Norge, Rusland, Spanien, Schweiz og Storbritannien, og den yngste deltager var 13 år. Sergei Spirin fra Yekaterinburg vandt i tiden 10:08.26, jeg gennemførte som nr. 52. Ved siden af hovedløbet var der 10 deltagere i en forkortet version af ACR på 100 km.

Arctic Circle Race er den største sportsbegivenhed i Sisimiut, og kræver stor organisatorisk kompetence, alle funktioner udføres på frivillig, ulønnet basis og ved hjælp af sponsorer. Arrangørerne betragter deres deltagelse som en national begivenhed. Vinderen fik ingen økonomisk gevinst, men dog en returbillet fra København til Sisimiut til deltagelse i næste års ACR.

Igennem alle tre dage var det postkortvejr, total blå himmel uden skyer og vinden op til 6 m/sek. På trods af længden, det hårde terræn og den ubehagelige og insisterende kulde er det at gennemføre ACR en stor oplevelse.

Frosne søer og fjorde, snedækkede sletter og stejle klipper på en baggrund af azurblå himmel er fantastiske eksempler på den uspolerede grønlandske natur, som alle ønsker at opleve igen.